arela
massage

品名
ハンドマッサージャー ハンドイーズ

品番
MCR6019

取 扱 説 明 書

安全にご使用していただくために

取扱説明書をよくお読みいただき、内容を十分理解された上でご使用ください。

● 改良のため、デザイン・仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。

ご使用前に必ずお読みください

この度は、本製品をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。
この取扱説明書は、本製品の使用上の注意及び警告事項について詳しく記載しています。
本製品をご使用になる前には、必ずこの取扱説明書をよくお読みいただき、事故が起こらないよう、記載内容に従って正しくお使いください。また、お読みになった後も、必要なときにいつでも調べられるよう、すぐに取り出せる場所へ大切に保管してください。
なお、本製品の連続使用時間は１０分です。（機器の連続使用によって熱を帯びた部品を冷却し、故障を防止するため、また、機器を末永くご使用いただくため、連続使用後、約１時間は本製品を休ませてください。）

警告・注意事項

安全のために、必ずお守りください。

取扱説明書の警告及び注意内容は、危険の度合によって次の２段階に分けています。
表記されている内容をよく理解していただき、取扱説明書に従った使用法で点検を行ってください。

警　告

記載されている内容を守らなければ、死亡または重傷などを負うことが想定される内容です。

注　意

記載されている内容を守らなければ、軽傷を負うかまたは物的損害の発生が想定される内容です。

絵表示の意味
- 絶対におこなわないでください。
- 必ず指示に従ってください。
- 分解をしないでください。
- 確認をしてください。

本書記載の警告及び注意事項を遵守されずにご使用されて生じた、いかなる事故につきましても、弊社としましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
また、本書記載の警告及び注意事項に該当すると思われる場合は本製品の使用はせず、ただちに弊社カスタマーサービス課へお問い合わせください。

●各ページには安全にご使用いただくための注意点も表記しております。よくお読みいただき、記載されている内容を十分ご理解の上、ご使用ください。

使用上の警告・注意事項

警　告

- 本製品は一般家庭用・マッサージ器です。絶対に業務用として使用しないでください。本来の目的以外では使用しないでください。
- 手以外に使用しないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- 直接骨部に当たる部位には使用しないでください。
- 本製品のすき間には絶対に手・足などを入れないでください。本製品の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。
- 本製品や電源コードの上に座ったり乗ったり物を置いたり、無理に力を掛けるご使用方法はおやめください。機器の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。
- 本製品は１人用です。同時に２人以上でご使用にならないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- ＡＣアダプターは、指定された付属の専用ＡＣアダプターを使用してください。異なるアダプターの接続は、火災や故障の原因になります。
- お子様には使用させないでください。保護者の方は、お子様が本製品を遊具として使用しないよう十分ご注意ください。また、動物などを近づけないようご注意ください。
- 安全のため、装飾品などを身に付けたままでの使用は絶対にしないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- 本製品を使用する前や、使用中にカバーが破れていないか必ずご確認ください。どんな小さな破れでも、直ちに専用ＡCアダプターのプラグを抜き、使用を中止してください。カバーが破れたままで使用するとケガや感電のおそれがあります。
- カバーが破れた場合は使用を中止し、弊社カスタマーサービス課までご連絡ください。
- お子様が本製品の上で遊ばないよう十分ご注意ください。
- 他の治療器と同時に使用しないでください。気分が悪くなるなど体調不良を起こすおそれがあります。
- 眠気がするときや眠りながらのご使用はおやめください。事故を引き起こすおそれがあります。
- 本製品の連続使用時間は最大１０分です。１０分以上の連続作動はおやめください。また、ご使用後１時間はご使用にならないでください。故障の原因になります。
- マッサージは１０分以上しないでください。身体へ必要以上の刺激を与え逆効果となるおそれがあります。
- ヒーター作動は１０分以上しないでください。熱さを感じなくとも、低温やけどになるおそれがあります。
- 医師からマッサージを禁じられている方は、本製品を使用しないでください。
  例）血栓[そく（塞）栓]症、重度の動脈りゅう（瘤）、急性静脈りゅう（瘤）、各種皮膚炎、皮膚感染症（皮下組織の炎症を含む）など
- 医師の治療を受けている方や、下記に該当する方は、必ず医師に相談の上、その指示に従ってください。
  - ・ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植え込み型医用電気機器を使用している方。
  - ・悪性しゅよう（腫瘍）のある方。
  - ・心臓に障害のある方。　・温度感覚喪失のある方。
  - ・妊娠初期の不安定期又は出産直後の方。
  - ・糖尿病などによる高度な末しょう（梢）循環障害からくる知覚障害のある方。　・皮膚に創傷のある方。
  - ・安静を必要とする方。
  - ・体温３8℃以上（有熱期）の方。
    例１）急性炎症症状【けん（倦）怠感、悪寒、血圧変動など】の強い時期。
    例２）衰弱しているとき。
  - ・骨粗しょう（鬆）症の方、せきつい（脊椎）の骨折、ねんざ（捻挫）、肉離れなど、急性【とう（疼）痛性】疾患の方。
  - ・手にケガをしている方。
  - ・かつて治療を受けたところ、また疾患部へ使用する方。
  - ・せきつい（脊椎）に異常のある方、又は背骨が左右に曲がっている方。

・けんしょう（腱鞘）炎の方。
・その他、医療機関で治療中の方。
・上記以外に身体に異常を感じている方。

- 使用中・使用後に気分が悪くなったり、めまいがする、動悸が激しくなったなど、身体に異常を感じたときは直ちに使用をやめ、医師にご相談ください。
- 身体の不自由な方は、必ず介護の方の付き添いの上でご使用ください。
- ヒーター部は表面が熱くなるため、熱に敏感な方は使用しないでください。

注　意

- 本製品は必ず屋内でご使用ください。
- 日本国内でご使用ください。
- ご使用前には、各ボタン、タイマーが正常に作動することを確認してください。本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、使用しないでください。
- 専用ACアダプターのコードは、ねじれをほどいて使用・保管をしてください。
- 本製品をテレビやラジオの近くでご使用されますと、テレビの画像やラジオの音声にノイズ（雑音）が入る場合があります。その際には、テレビやラジオ又はそれらのアンテナから離れた場所へ移動させてください。
- 直射日光やストーブなどの火気・熱気の近くや、浴室など湿度の高い場所での使用・保管はしないでください。
- ほこりの多い場所での使用・保管はしないでください。
- お子様や、取扱説明書の内容が理解できない方がお一人で機器に触れ、誤った使用をしないように十分ご注意ください。誤った操作は事故の原因になります。

保管・お手入れについての警告・注意事項

警　告

- 使用時以外は、専用ACアダプターをコンセントから抜き、保管場所は本製品でつまずかないような場所に置き、特に小さいお子様が勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包などを施してください。また、直射日光が当たる場所や高温・多湿な場所には保管しないでください。
- お手入れの前には、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。感電のおそれがあります。
- 本体、付属品などは、次回の使用に支障のないように清浄にし、湿気の少ないところに整理、保管してください。

注　意

- 長期間保管され、再び使用される場合は、本書の警告及び注意事項を再確認の上、本製品が正常に、かつ安全に作動することをご確認ください。
- 本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れなどを拭きとってください。その際、シンナー系や酸系の強い洗剤でのお手入れはお避けください。

電動機器の警告事項

本製品はＡＣ１００Ｖ電源を使用します

警　告

- ご使用後は必ず電源がＯＦＦになっているか確認し、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。
- ご使用にならないときや、雷が鳴り出したときには、直ちに使用を中止し、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。
- 停電の時には直ちに使用を中止し、電源をＯＦＦにして、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。
- 専用ACアダプターは最後まで確実に差し込んでください。差し込みが不十分な場合、感電・ショート・発火の原因になります。
- 室温が１０℃以下・３５℃以上の状態ではご使用にならないでください。正常に作動しなくなるおそれがあり、本製品の劣化も早めます。
- 本製品にタオルや毛布などをかけた状態で通電させないでください。故障や発火の原因になります。
- 本製品を水または他の液体に浸したりしないでください。また、浴室などの湯気・湿気の多い場所での使用・保管はしないでください。故障や感電・発火の原因になります。
- コンセントから専用ACアダプターを抜き差しするときには、絶対に濡れた手で触ったり、専用ACアダプターのコードを引っ張ったりしないで、必ず専用ACアダプター本体をつかんでコンセントから抜いてください。また、専用ACアダプターのコードやプラグが傷んだり、差し込みがゆるんだ状態のままでのご使用はしないでください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。
- 使用中及び本製品の移動・保管の際には、専用ACアダプターのコードの上に重量物や本製品を置かないようにご注意ください。断線や短絡・発火の原因になります。
- 保管の際、専用ACアダプターのコードを、アダプター本体や本製品などに強く巻きつけたりしないでください。断線や短絡・発火の原因になります。
- 本製品を落下や冠水させて破損した場合、絶対に使用しないで、弊社カスタマーサービス課にご連絡ください。
- ＡＣアダプターは、指定された付属の専用ＡＣアダプターを使用してください。
- 本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、直ちに使用を中止し、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。
- 本製品の分解・改造は行わないでください。本製品が故障した場合、専用ACアダプターが破損した場合には、勝手に修理などせず、販売店又は製造販売元（弊社カスタマーサービス課）にご連絡ください。弊社以外での修理は行わないでください。

●使用しても効果が現れないときは、医師又は専門家にご相談ください。
●万一、故障その他のトラブルが発生した場合には、弊社カスタマーサービス課までご相談ください。
●お買い上げ日より１年を過ぎた製品は、有償にて点検サービスを行っております。
●本製品を廃棄するときは、お住まいの各自治体の指導に従って処分してください。
●この取扱説明書及び保証書は、大切に保管されますようお願いします。紛失された場合、再発行はお受けしかねることがあります。

各部の名称

梱包をあけましたら電源を入れる前に、必ず付属品が揃っているかご確認ください。

■各部の名称・付属品

専用ＡＣアダプタープラグ

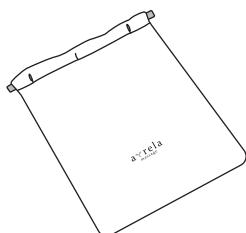
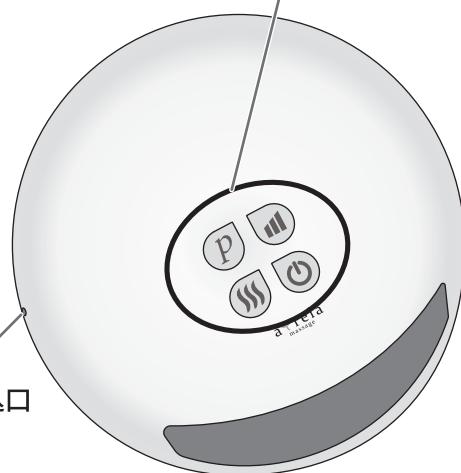
電源コード

専用ACアダプター

型式：GQ12-120100-AJ

収納袋

ビニール手袋（お試し用）
×４枚

本　　体

● 保管の際、専用ＡＣアダプターのコードをアダプター本体や本製品に強く巻きつけたりしないでください。断線や短絡・発火の原因になります。

■コントロールパネル の ボタン名称

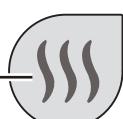
プログラムボタン

【プログラムボタン】を押すたびに
マッサージコースが切り替わります。
手のひら重点コース：緑点灯
指先しっかりコース：青点灯

エアー強度ボタン

【エアー強度ボタン】を押すたびに
エアーバッグの強弱が切り替わります。
弱：緑点灯
強：赤点灯

ヒーターボタン

【ヒーターボタン】を押すたびに、ヒーターのＯＮ、ＯＦＦが切り替わります。
ＯＮ：赤点灯
ＯＦＦ：消灯

電源ボタン

【電源ボタン】を押すとマッサージを始めます。もう一度押すと停止します。
ＯＮ：白点灯
ＯＦＦ：消灯

● マッサージ開始後１０分経過すると、自動的に電源はＯＦＦになります。

使用目的・効能または効果

あんま・マッサージの代用。一般家庭で使用すること。

●疲労回復

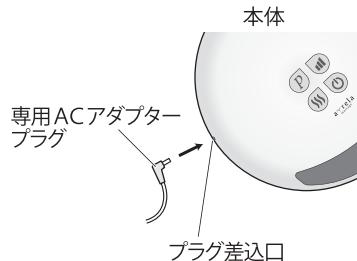
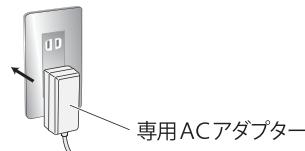
●血行促進

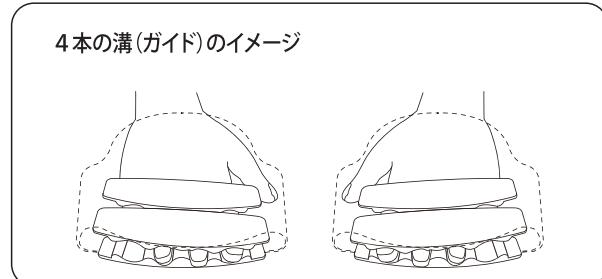
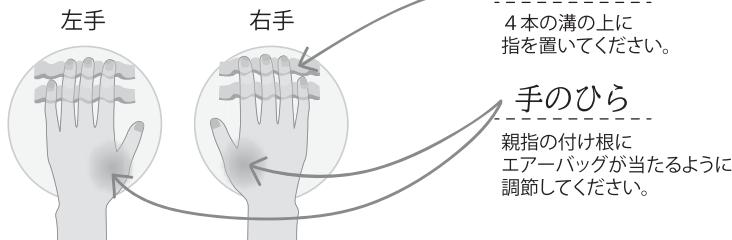
●筋肉のコリ・疲れをほぐす

●神経痛・筋肉痛の緩和

使用方法

1 専用ACアダプターのプラグを本体の差込口につなぎます。
まっすぐ根本までしっかり差し込んでください。

⚠ 警告	本製品付属の専用ACアダプター以外は使用しないでください。故障や感電、漏電、発火の原因になります。

2 専用ACアダプターを家庭用コンセントに差し込みます。

3 本体に手を差し込みます。

● 手のひらを下に向け、本体に手を差し込みます。
本体内部には親指以外の４本の指が置ける構造（ガイド：４本の溝）になっています。
手のひらが本体の中に入るように差し込み、４本の溝に合わせて指を揃えて配置してください。

手の入れ方

※手の大きさには個人差があります。自身の手の大きさにより
調節をして気持ちよく感じる位置でご使用ください。

⚠ 注意	本体への手の抜き差しは必ず電源がOFFの時に行ってください。

【ビニール手袋の使い方】･･･ビニール手袋は必要に応じて装着してください。

●ハンドクリームなどを手に塗って使用する場合、本体に付着しないよう
ビニール手袋をご使用ください。

●付属のビニール手袋は使い捨てタイプのお試し用です。
付属のビニール手袋を使いきりましたら、市販のビニール手袋を
ご使用ください。繰り返しの使用は衛生上おやめください。

●ビニール手袋を装着時にエアバックによって手が本体から押し出されることがあります。
その場合は本体をもう一方の手で軽く押さえてご使用ください。

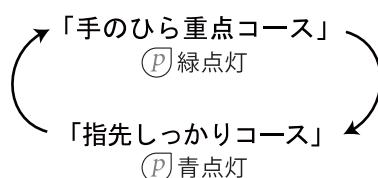
使用方法

4 電源ボタンを押してマッサージを開始します。

● マッサージを開始します。

電源ボタン を押すと「手のひら重点コース」でマッサージ動作を始めます。
※この時点で１０分タイマーが作動します。

● マッサージのコースを選びます。

プログラムボタン を押すたびにマッサージコースが切り替わります。

● マッサージの強さを選びます。

マッサージ動作中、エアー強度ボタン でエアーバッグの強さを変更できます。
スタート時は弱で動作します。

弱： 緑点灯 ↔ 強： 赤点灯

● ヒーターを開始します。

ヒーターボタン を押すたびに、ヒーターのＯＮ、ＯＦＦの切り替えができます。

ヒーターOFF： 消灯 ↔ ヒーターON： 赤点灯

★ヒーターは人肌程度に温まります。

● マッサージを終了します。

電源ボタン を押すと途中でマッサージを停止することができます。
終了後は、機器が停止していることを確認してから、専用ＡＣアダプターをコンセントから抜いてください。

オートオフ機能について
開始後10分経過すると、タイマー機能がはたらき、自動的に停止します。

⚠警告 ●マッサージは１０分以上しないでください。

使用方法

使用上の注意

★痛みを我慢して続けるマッサージはおやめください。

●手の位置によっては痛みを感じる場合があります。
本体の４本の溝（ガイド）の上に指があるか確認してください。

●人により必要なマッサージの時間・強度は異なります。
はじめのうちは、エアー強度は弱で使用してください。

●痛みを我慢して続けるマッサージは効果が無いばかりか筋肉痛や皮膚を傷めるなど逆効果にもなります。

●痛みを少しでも感じた場合には、すぐに使用を中止してください。

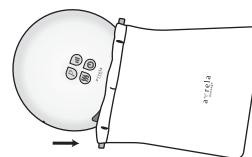
●マッサージは１０分以上しないでください。
身体へ必要以上の刺激を与え、逆効果となるおそれがあります。
●装飾品など硬いものをつけて使用しないでください。ケガや事故のおそれがあります。
●直接骨部にあたる部位には使用しないでください。
●本製品の上に座ったり物を置いたりしないでください。本製品の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。
●眠気がする時、また、眠りながらの使用はおやめください。事故を引き起こすおそれがあります。
●本製品は１人用です。同時に２人以上でご使用にならないでください。ケガや事故のおそれがあります。

お手入れ方法など

■お手入れ方法（本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れを拭き取ってください。）

●お手入れの前には、専用ＡＣアダプターをコンセントから抜いてください。
●本製品を長期にわたり清潔・快適にご使用いただくため、定期的に汚れなどを拭き取ってください。また、汚れなどが落ちない場合は、中性洗剤のうすめ液で拭き取ってください。この時、シンナー系や強い酸系の洗剤でのお手入れはおやめください。シミや変形の原因になります。

■保管及び廃棄について

●保管時は付属の収納袋をご利用ください。
●小さなお子様の手の届くところに置かないでください。
●温度・湿度の高いところや、直射日光の当たるところに置かないでください。
●廃棄する際は必ず各自治体の取り決めに従ってください。

故障かな?と思う前に　下記の項目を一度チェックしてください。

症　状		チェック箇所
● 動かない	→	○専用ＡＣ アダプターがコンセントに差し込まれていますか? ○専用ＡＣ アダプタープラグは本体にしっかり差し込まれていますか？ ○長時間の使用で本体が熱くなっていませんか? （１時間程度時間をおいて本体内部の温度を下げてからご使用ください。）
●停止する	→	○開始後１０分経過していませんか?オートオフ機能が作動しています。

確認後なお、異常が解決しない場合は、直ちに使用を中止し、事故防止のため必ず下記の弊社カスタマーサービス課にご相談ください。その際、上記以外の確認ポイントを説明させていただく場合がありますがご協力お願い致します。

お問い合わせは　カスタマーサービス課　0120-30-4515（AM10:00~PM4:00　但し、PM12:00~1:00及び土・日・祝祭日を除く）まで

【製品仕様】

項目	内容
管理医療機器	
一般的名称	家庭用電気マッサージ器
販売名	ハンドマッサージャー ハンドイーズ
品番	MCR6019
認証番号	301AGBZX00038000
製造販売業者	アルインコ株式会社
住所	大阪府高槻市三島江1−1−1
生産国	中国
定格時間	10分
付属品	収納袋、ビニール手袋
製品サイズ	W175×D176×H104mm
製品質量（重量）	約760g（ACアダプター含む）
電気定格	AC100V（50-60Hz）
定格消費電力	11.5W（電熱部5.5W）
本体定格	DC12V
専用ACアダプターの型式	GQ12−120100−AJ
専用ACアダプターの定格	入力AC100V 50-60Hz 400mA 出力DC12V 1000mA
主な材質	本体…ABS（アクリロニトリルブタジエンスチレン共重合合成樹脂）、ナイロン 収納袋…綿

修理・アフターサービスのご案内

アルインコ株式会社
フィットネス事業部 カスタマーサービス課

フリーダイヤル 0120−30−4515
（AM10:00〜PM4:00　但しPM12:00〜1:00及び土・日・祝祭日を除く）

左記以外受付
FAX：072-678-6410
E-mail：fitness@alinco.co.jp

FAX又はメールでのお問い合わせの場合、回答に時間を要する場合がございます。予めご了承ください。

MCR6019：この商品のWEBページはこちら

※故障や異常が発生した場合、まずは本書P6「故障かな？と思う前に」をご確認ください。